Chalk2Wealth

शिक्षकों के लिए हेल्थ इंश्योरेंस रेडीनेस गाइड

1. क्या आपके पास हेल्थ इंश्योरेंस पॉलिसी है?

- हाँ
- नहीं (अगर नहीं, तो इस हफ्ते 2 प्लान शॉर्टलिस्ट करें)

2. आपका सम-इन्श्योर्ड (बीमा राशि) कितनी है?

- ₹5 लाख से कम
- ₹5-10 लाख
- ₹10 लाख या उससे अधिक

(सुझाव: परिवार के लिए ₹10-15 लाख का फ्लोटर पॉलिसी न्यूनतम होनी चाहिए)

3. क्या आपकी पॉलिसी पूरे परिवार को कवर करती है?

- पति/पत्नी
- बच्चे
- माता-पिता (यदि लागू हो)
- (व्यक्तिगत और फ्लोटर पॉलिसी के प्रीमियम में अंतर जरूर जांचें)

4. इन महत्वपूर्ण नियमों को समझें

- रूम रेंट लिमिट: ₹_____ प्रति दिन
- को-पेमेंट क्लॉज: ___% (बीमा राशि का हिस्सा जो आपको खुद भरना होगा)
- बीमारियों पर सब-लिमिट (जैसे मोतियाबिंद, कैंसर): _________

5. बीमा क्लेम कैसे करना है?

- क्या कैशलेस सुविधा उपलब्ध है?
- नेटवर्क हॉस्पिटल्स की लिस्ट डाउनलोड कर ली है?
- अपनी थर्ड पार्टी एडमिनिस्ट्रेटर (TPA) कंपनी को जानते हैं?
- आपातकालीन स्थिति के लिए कॉन्टैक्ट नंबर सेव कर लिया है?

6. इन अतिरिक्त सुविधाओं पर भी ध्यान दें

- वार्षिक स्वास्थ्य जांच (Annual Health Check-up)
- क्या AYUSH उपचार (आयुर्वेद, योग, होम्योपैथी, यूनानी) कवर है?
- क्या डे-केयर प्रक्रियाएं (छोटे ऑपरेशन/एक दिन की सर्जरी) कवर हैं?
- क्या मैटरनिटी और नवजात शिशु का कवर शामिल है? (यदि लागू हो)

7. आपकी पॉलिसी में क्या-क्या शामिल नहीं है?

- कॉस्मेटिक सर्जरी (जब तक कि यह एक्सीडेंटल न हो)
- OPD (बाह्य रोगी) कवर शामिल है या नहीं?
- पहले से मौजूद बीमारियां – कितने साल बाद कवर होती हैं?
- मानसिक स्वास्थ्य, डेंटल ट्रीटमेंट, या लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियां कवर हैं या नहीं?

(अधिकतर क्लेम रद्द (Reject) इसी वजह से होते हैं क्योंकि ये छुपे हुए अपवर्जन (Exclusions) पहले नहीं पढ़े जाते। हमेशा Terms & Conditions ध्यान से पढ़ें।)

8. रिन्यूअल की शर्तें और आयु सीमा

- क्या आपकी पॉलिसी में लाइफटाइम रिन्यूअल की सुविधा है?
- क्या प्रीमियम बढ़ने का पैटर्न पहले से समझाया गया है?
- क्या सीनियर सिटीजन के लिए एंट्री एज की कोई सीमा है?

(जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं भी बढ़ती हैं – लेकिन आपकी पॉलिसी तभी आपकी रक्षा कर पाएगी जब वह भी आपकी उम्र के साथ बढ़ती रहे।)

www.chalk2wealth.com